Cestovinový šalát s cícerom

Recepty

Šaláty

Grilovanie

0 min

0



3.1

779

Budete potrebovať

Vretená - cestoviny	150 g
Sterilizovaný cícer	1 konzerva
Väčšia cuketa	1 ks
Olivový olej	
Vitana suchá zálievka Tzatziki	1 ks
Vitana Zmes semienok	1 ks
Mäta	

Príprava receptu

Cestoviny uvaríme v osolenej vode, scedíme a necháme vychladnúť. Cícer scedíme, osušíme a vložíme
do misky. Cuketu nakrájame na menšie kúsky a zmiešame s cícerom. Polejeme olivovým olejom a osolíme.
Na panvici túto zmes narýchlo orestujeme a pridáme ju k cestovinám. Šalát ochutíme olivovým olejom zmiešaným so suchou zálievkou tzatziki. Nakoniec ozdobíme zmesou semienok a posekanou mätou.