



# Cestovinový šalát s cícerom

Recepty



Šaláty



Grilovanie



0 min



0



3.1

777



## Budete potrebovať

|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| Vretená - cestoviny            | 150 g      |
| Sterilizovaný cícer            | 1 konzerva |
| Väčšia cuketa                  | 1 ks       |
| Olivový olej                   |            |
| Vitana suchá zálievka Tzatziki | 1 ks       |
| Vitana Zmes semienok           | 1 ks       |
| Mäta                           |            |

## Príprava receptu

Cestoviny uvaríme v osolenej vode, scedíme a necháme vychladnúť.

Cícer scedíme, osušíme a vložíme

do misky. Cuketu nakrájame na menšie kúsky a zmiešame s cícerom.

Polejeme olivovým olejom a osolíme.

Na panvici túto zmes narýchlo orestujeme a pridáme ju k cestovinám.

Šalát ochutíme olivovým olejom zmiešaným so suchou zálievkou

tzatziki. Nakoniec ozdobíme zmesou semienok a posekanou mäťou.